

**Комитет образования и науки  
Волгоградской области  
Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального  
образования  
Волгоградская государственная академия последипломного образования  
(ГАУ ДПО «ВГАПО»)  
Научно-методический центр психолого-педагогического сопровождения**



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ  
НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО КОНТЕНТА В  
ИНТЕРНЕТЕ**

Волгоград, 2025

## НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ОТВЕТСТВЕННОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ИНТЕРНЕТЕ.

Основное правило: то, что вы не сказали бы человеку в лицо, не стоит отправлять ему по электронной почте, в чате или размещать в комментариях на его странице в Сети.

## РАСПОЛОЖИТЕ КОМПЬЮТЕР ВАШЕГО РЕБЕНКА В МЕСТЕ ОБЩЕЙ ДОСТУПНОСТИ: столовой или гостиной.

Так вам будет проще уследить за тем, что делают дети в Интернете.

## ОЦЕНИВАЙТЕ ИНТЕРНЕТ - КОНТЕНТ КРИТИЧЕСКИ.

### **Контентные риски**

**Контентные риски** - это материалы (тексты, картинки, аудио, видеофайлы, ссылки на сторонние ресурсы), содержащие насилие, агрессию, эротику и порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду анорексии и булимии, суицида, азартных игр, наркотических веществ и т.д.

### **НЕГАТИВНЫЕ КОНТЕНТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ МОЖНО УСЛОВНО РАЗДЕЛИТЬ НА:**

**НЕЗАКОННЫЕ**, к которым могут относиться: детская порнография (включая изготовление, распространение и хранение); наркотические средства (изготовление, продажа, пропаганда употребления), все материалы, имеющие отношение к расовой или религиозной ненависти (экстремизм, терроризм, национализма и др.), а также ненависти или агрессивного поведения по отношению к группе людей, отдельной личности или животным), азартные игры и т.д.

---

**НЕЭТИЧНЫЕ**, противоречащие принятым в обществе нормам морали и социальным нормам. Подобные материалы не попадают под действие уголовного кодекса, однако могут оказывать негативное влияние на психику столкнувшимися с ними человека, особенно ребенка (например, пропаганда нездорового образа жизни, принесения вреда здоровью и жизни, нецензурная брань, оскорбления. Информация, относящаяся к категории неэтичной, может быть также направлена на манипулирование сознанием и действиями различных групп людей.



## **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

### **СЛЕДИТЕ, КАКИЕ САЙТЫ ПОСЕЩАЮТ ВАШИ ДЕТИ.**

Если у вас маленькие дети, знакомьтесь с интернетом вместе. Если у вас дети постарше, поговорите с ними о сайтах, которые они посещают и обсудите, что допустимо в вашей семье. Список сайтов, которые посещает ваш ребенок, можно найти в истории браузера.

### **РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ О БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ.**

Вы не сможете все время следить за тем, что ваши дети делают в Сети. Им необходимо научиться самостоятельно пользоваться Интернетом безопасным и ответственным образом.

### **УСТАНОВИТЕ ЗАЩИТУ ОТ ВИРУСОВ.**

Используйте и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение. Научите детей не загружать файлообменных сайтов, а также не принимать файлы и не загружать вложения, содержащиеся в электронных письмах от незнакомых людей.

#### **СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО КОНТЕНТА В ИНТЕРНЕТЕ**

1. **Установите** на телефон ребенка программу родительского контроля. Эта программа запрашивает, в какие игры можно играть и какие видео может смотреть ребенок, а какие вы запрещаете.

2. **Настройте** функцию «защиты от нежелательных покупок». Так подросток может оплачивать покупки с вашей карты только с вашего же разрешения.

3. Если подросток зарегистрировался в какой-либо соцсети, **добавьтесь** к нему в друзья, переписывайтесь, кидайте друг другу смешные картинки и смайлики. Это только укрепит ваше общение и доверие.

4. Время от времени **проверяйте** профиль ребенка на предмет новых подозрительных пользователей, добавившихся в друзья, следите за тем, что постит ваш ребенок. Так же в этом поможет программа «Safe Kids». Она будет оповещать обо всем подозрительном на странице