

**Комитет образования и науки
Волгоградской области**
**Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального
образования**
**Волгоградская государственная академия последипломного образования
(ГАУ ДПО «ВГАПО»)**
Научно-методический центр психолого-педагогического сопровождения



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ психоактивных веществ (ПАВ) среди несовершеннолетних

Волгоград, 2025

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Проблема потребления психоактивных веществ (**ПАВ**) среди подростков остро стоит во всем мире и в России, в том числе.

Каждый год от наркотической зависимости умирают или становятся недееспособными десятки тысяч людей, причём абсолютное большинство из них – это подростки и молодёжь до 30 лет.



ПРИЧИНЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ПАВ среди подростков и молодёжи:

Экономическая заинтересованность распространителей в новых потребителях, в ход идёт "подарок" на пробу, побуждение подростка к символическому "взрослому" поступку; распространение увлекательных историй о переживаниях; обесценивание опасности веществ ("ничего с тобой не будет от одного раза") и прочее. Будьте внимательными к своему ребёнку и его окружению, замечая не свойственные поступки, главным образом — экономического характера (повышение трат, странные "сделки"), потому что если подросток начнёт употреблять, то он начнет и распространять, вовлекая в потребление окружение, где может быть ваш ребёнок.

Организаторы наркотрафика обещают распространителям «легкие деньги», что также часто становится причиной вовлечения детей в сбыт и потребление психоактивных веществ.

Естественное любопытство подростков, которое ещё не ограничивается ответственным отношением к своему здоровью и жизни в целом. Просто, в силу отсутствия такого опыта. В этом случае, важно информировать ребёнка доверительным и уважительным образом о том, что совсем не существует безопасных наркотиков.

"ЛЁГКИЕ НАРКОТИКИ" — ОЧЕНЬ ОПАСНЫЙ МИФ!

Практически всегда они являются веществами входа в потребление.

Обращайте внимание на изменения в поведении ребёнка — речь в несвойственном темпе, спутанность мышления, рассеянность, изменения аппетита (повышенный или пониженный), нарушения сна...

Парадоксальным образом, избыточный контроль со стороны родителей как раз мешает развитию ответственности за самого себя, поэтому, начинайте формировать самостоятельное поведение ребёнка (в уместных и доступных формах) значительно ранее, чем наступит такая необходимость.

Сложно убедить ребёнка воздержаться от потребления табака (никотина, иных психоактивных веществ), если Вы сами курите

— это не сработает, Ваши слова не вызовут доверия, если не подкреплены Вашим образом жизни.

РОДИТЕЛИ, БРОСАЙТЕ КУРИТЬ!

Собственный пример — один из лучших способов оградить подростка от зависимости.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, принятый в семье — это то, что лучше всего убережет подростка от желания пробовать психоактивные вещества!

Обращайте внимание на программное обеспечение, установленное на оборудовании подростка: браузер Tor , например, может говорить о наличии интересов в нелегальном поле.

Поговорите с детьми о тех прекрасных возможностях, здоровье и годах жизни, которые можно безвозвратно потерять в местах лишения свободы. О том, что находится в цепочке распространения веществ

однозначно означает личное участие в смертях и сломанных судьбах потребителей.

Обсудите с подростком возможность зарабатывания каких-то личных денег легальным, поднадзорным способом.

И всегда помните, что, если Ваш ребёнок уже попал в беду или ещё только стоит на краю- Вы должны быть таким человеком, чтобы подросток не боялся обратиться к Вам за помощью. Доверие и принятие (отсутствие критики и диктата с вашей стороны), искренняя заинтересованность, уважение к личности ребенка, могут существенно минимизировать вероятность проблемных ситуаций.

ЛЮБИТЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ, БУДЬТЕ ДЛЯ НИХ НАДЁЖНЫМ РЕСУРСОМ И ТЫЛОМ - ТАК ОНИ СПРАВЯТСЯ!

Во всех случаях, когда Вы хоть немного сомневаетесь в том, что справитесь с проблемой самостоятельно- обращайтесь за помощью в специализированные организации и правоохранительные органы! Здесь промедление имеет такое же значение, как и откладывание лечения в случае серьёзных проблем со здоровьем.