

**Комитет образования и науки Волгоградской области
Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального
образования
Волгоградская государственная академия последипломного образования
(ГАУ ДПО «ВГАПО»)
Научно-методический центр психолого-педагогического сопровождения**



ПАМЯТКА ПЕДАГОГАМ

СНЮС:

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И ПРОФИЛАКТИКА

ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

СНЮС (в подростковой среде **«ЗАГУБНЫЙ ТАБАК»**) — бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах (пакетиках, леденцах и др.) и применяется как сосательный табак.

Снюс в виде порционных пакетиков или рассыпчатого табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на **5-30 минут** для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.

Общие признаки начала употребления психоактивных и наркотических веществ подростками:

- Снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
- Появляется отчужденность, эмоционально холодное отношение к окружающим, могут усилиться такие черты, как скрытность и лживость;
- Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;
- Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста;
- Тенденция общаться по преимуществу с подростками, которые заведомо употребляют наркотики и – или другие психоактивные вещества;
- Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения денег, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых;
- Раздражение на коже, слизистых оболочках, беспричинное сужение или расширение зрачков.

Если у педагога возникли подозрения, что подросток употребляет наркотические вещества (психотропные, одурманивающие), то наиболее оправданы следующие действия:

- Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или

опекунам подростка;

- При подозрении на групповое употребление наркотических веществ необходимо провести беседы с родителями всех членов группы. В ряде случаев это целесообразно осуществить в виде собраний с приглашением врача психиатра - нарколога, работника правоохранительных органов;

- Организовать индивидуальные встречи подростков и их родителей с врачом психиатром-наркологом наркологического кабинета;

- Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности обследования, оказания психологической и социальной помощи, указать адреса и телефоны;

- Рекомендации по профилактике употребления ПАВ;

- Развитие у учащихся направленного осознания имеющихся личностных ресурсов (устойчивое позитивное представление о себе, развитие коммуникативной компетенции, умение понимать эмоциональное состояние других людей, умение контролировать собственное поведение в той или иной ситуации);

- Включение в разнообразные сферы жизнедеятельности (секции, кружки, физкультурно-оздоровительные мероприятия, организации акций по профилактике употребления ПАВ);

- Формирование навыков общения, адекватной положительной самооценки, развитие эмоциональной и чувственной сфер личности, формирование психологических навыков противостояния давлению группы, решения конфликтных ситуаций, умения сделать правильный выбор;

- Просвещение родителей по вопросам:

1. особенностей развития детей и подростков;

2. детско-родительских отношений (развитие способности строить партнерские взаимоотношения, повышение самоуважения и самопринятия у родителей, развитие навыков саморегуляции, способов взаимоподдержки).

Первая помощь подростку, употребившему снюс:

- Если этот факт произошел в учебном заведении, необходимо удалить учащегося из класса, увести его от одноклассников;
- При острой передозировке никотином необходимо обеспечить ребенку доступ к воздуху – расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, вывести человека на улицу;
- Незамедлительно обратиться в пункт медицинской помощи учебного заведения;
- Поставить в известность руководство школы;
- Сообщить о случившемся родителям ребенка;
- Вызвать скорую медицинскую помощь.

ПЕДАГОГИ, ПОМНИТЕ!

Тактичность и осторожность в работе с несовершеннолетним, имеющим наркологические проблемы, являются обязательным правилом, так как необоснованные подозрения в употреблении наркотических веществ могут сами по себе оказаться психотравмирующим фактором и, в свою очередь, привести к их реальному употреблению.